عن حمزة بن عمرو الأسلمي رضي الله عنه أنه قال:

"يا رسول الله، أجد بي قوةً على الصيام في السفر، فهل عليَّ جناح؟" فقال رسول الله صلى الله عليه وسلم:

«هي رخصة من الله، فمن أخذ بها فحسن، ومن أحبَّ أن يصوم فلا جناح عليه»

(رواه البخاري في الصوم ومسلم)